

7 Punkte warum „gesundes Wasser trinken“ so wichtig ist?

1. Wassermangel führt zu Krankheiten
2. unser Körper braucht täglich mind. **2 Liter reines Wasser**
3. der Mensch besteht zu 70% aus Wasser -
das Gehirn sogar aus 85% Wasser -
und Wasser ist ein Informationsträger
4. Wasser fördert Ihre Leistung, Vitalität und Konzentration
5. auch „gutes Wasser“ vom Wasserwerk durchwandert zuerst
einige Leitungen, bis es zu uns ins Haus kommt
6. darum wichtig: das Wasser reinigen, am besten filtern und
energetisieren, da sich im Wasser
 - grobstoffliche Schadstoffe befinden wie Schwermetalle, Blei,
Kupfer ect. aus Leitungen,
 - wie auch Medikamentenrückstände, Keime, Bakterien, ect.,
sowie Schadstoffinformationen (auch von Medikamenten wie
Antibiotika
7. besonders wichtig auf genügend Wasser zu achten bei:
 - Kopfschmerz, Migräne, Stress und Kaffeegenuss
(da hier dem Körper vermehrt Wasser entzogen wird) -
hier sollte man sogar **3 Liter Wasser** täglich trinken